

TouchLife Massagen am Internationalen Tag des Ehrenamts.

FÜR MENSCHEN DIE HELFEN!

Am 5. Dezember 2019 war der Internationale Tag des Ehrenamtes. Mitglieder der TouchLife Schule beteiligen sich an dieser Aktion.

Ziel des Gedenk- und Aktionstages ist die Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements. Das Ehrenamt ist von großer Bedeutung für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und für ein funktionierendes Gemeinwesen. Mitfühlendes, wertschätzendes und großzügiges Denken, Reden und Handeln gehören zu den edelsten Eigenschaften des Menschen. Im ehrenamtlichen Engagement spiegeln und entwickeln sich diese Eigenschaften; sie bringen die Gesellschaft voran. Als Zeichen unserer Wertschätzung und um unsere eigene Aufmerksamkeit für diese Aspekte zu schulen, schenken TouchLife PraktikerInnen Ehrenamtlichen am 5.12. professionelle Massagen.

Petra Maier arbeitet seit 1. Oktober als selbstständige TouchLife Praktikerin in Bönningheim im Trollingerweg 22. Sie ist Mitglied im TouchLife Netzwerk und bot ehrenamtlich Arbeitenden eine kostenlose TouchLife Massage an.

Hier einige Stimmen von ehrenamtlich Arbeitenden:

Mike Etzel, Freiwillige Feuerwehr Bönningheim:
Die Massage war sehr angenehm, beruhigend und wärmend. Am besten hat mir der „Schnippi-Schnappi-Griff“ gefallen.

Kurt Sartorius, Historische Gesellschaft Bönningheim:
Es war für mich eine sehr angenehme Erfahrung. Tolle Entspannung, die Wärme in den Körper brachte.

Ursula Körber, Schriftführerin beim Bürgerverein Hofen e.V. und bei der Vinothek Bönningheim:
Ich wurde sehr freundlich empfangen und gleich in Ihren Massagesalon geführt. Dort hat sie mir zunächst erklärt, welche Massagen es gibt und was sie damit erreichen kann. Ich habe mich für eine Massage auf dem Stuhl entschieden, bei der der Rücken und die Schulterpartie bearbeitet werden. Die Massage war super angenehm und ich bin sehr entspannt wieder ins Büro zurückgefahren. Ganz fantastisch finde ich das Angebot, dass Frau Maier sogar ins Büro kommt und vor Ort eine Massage durchführen kann. Ich kann Frau Maier jedem empfehlen, der sich eine kleine, entspannte Auszeit vom Alltag nehmen möchte.

Martina Kress, Leichtathletik TSV Bönningheim:
vielen lieben Dank nochmals für

die Stuhlmassage am Internationalen Tag des Ehrenamtes. Ich empfand die Massage als sehr wohltuend und entspannend. Der Druck der Massagegriffe war für mich genau richtig und ich konnte mich dabei richtig gut entspannen und fühlte mich nach der Massage locker und entspannt.



Martina Kress (li), Petra Maier, TouchLife Praktikerin

Petra Maier möchte sich auf diesem Weg noch bei der Stadtverwaltung Bönningheim, vertreten durch Frau Ivana Perovic und Dittmar Zäh, Vorstand der Arbeitsgemeinschaft der Vereine für die Unterstützung bedanken.