

Petra Maier | Massagen

TouchLife[®]

KörperReise



*Neurobiologische
Regulation nach
Henkel (NBR)[®] &
TouchLife Massage*

Trollingerweg 22 | 74357 Bönningheim
Mobil 0157 33245413 | Fon 07143 2085977
Mail info@petra-maier-massagen.de
www.petra-maier-massagen.de

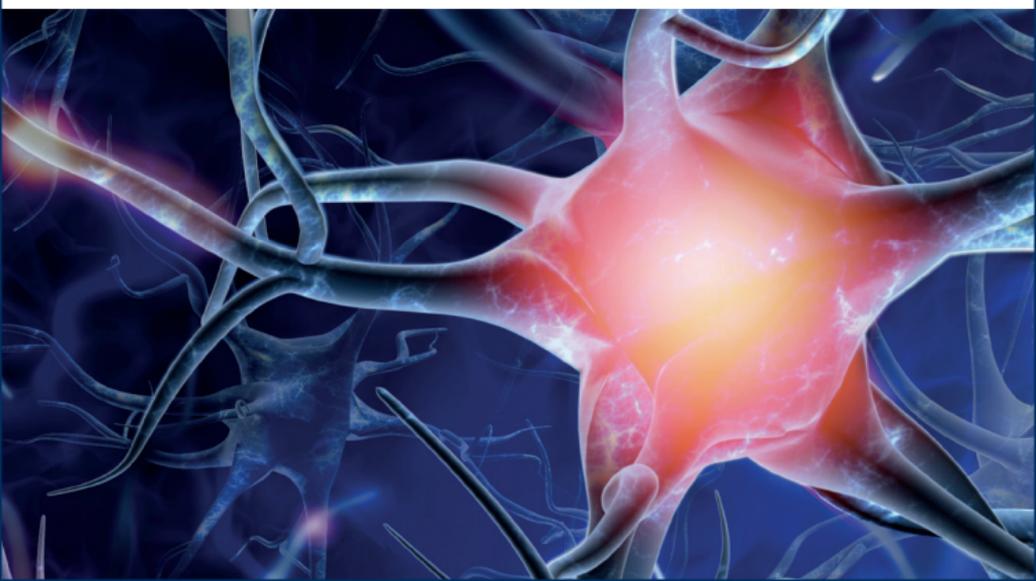
Die NBR® nach Henkel setzt sich aus den Modulen HARA, ENS und ZNS zusammen.

Haramassage

Im Bereich unterhalb des Bauchnabels befindet sich ein energetisches Zentrum. Dieses bezeichnen die Japaner als Hara. Dieses Zentrum, dessen Energie den ganzen unteren Bauchraum ausfüllt, ist der Bereich, an dem der physische Körper mit der allumfassenden Lebensenergie verbunden ist. Bei der Hara-Massage massiere ich die energetischen Reflexzonen am Bauch.

Ist dieser Bereich ausgeglichen, entsteht automatisch ein Gefühl der ruhigen Zentriertheit und Gelassenheit.

Ein starkes Hara ist wichtig für den gesamten Verdauungstrakt und Unterleib. Es wirkt energetisierend und harmonisierend auf die Wirbelsäule.



Enterisches Nervensystem (ENS)

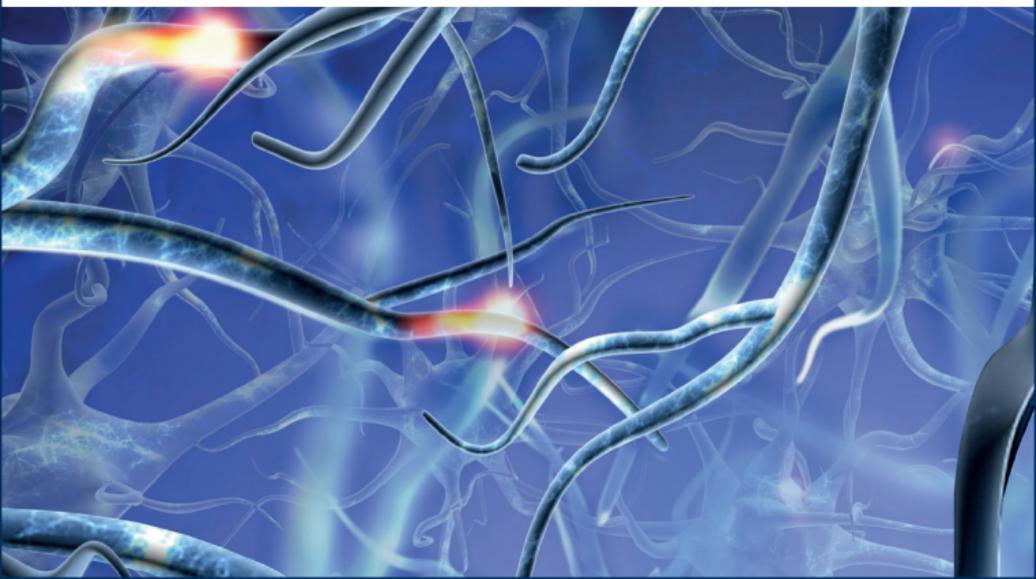
Das ENS (Enterisches Nervensystem) beginnt bei der Speiseröhre, geht über den Magen zum Zwölffingerdarm, dann zum Dünndarm und zuletzt zum Dickdarm. „Hier werden nicht nur die Speisen, sondern auch die Emotionen verdaut.“

Das ENS besteht aus über 100 Millionen Nervenzellen und spielt die Hauptrolle bei der Regulation der Magen-Darm-Funktion. Es produziert über 90% des gesamten Serotonins, dem Gelassenheitshormon, und enthält sehr viel Dopamin, also Glückshormone.

Zentrales Nervensystem (ZNS)

Bei der Massage des ZNS, des Zentralen Nervensystems, werden die weiche Haut (Pia mater) und die harte Haut (Dura mater), die Rückenmark und Gehirn umhüllen, angesprochen. Zudem wird die Körperflüssigkeit Liquor, die das Zentralnervensystem umgibt, angeregt.

Während sich die Hara und die ENS Massage prima mit einer Bauch und Brust Massage kombinieren lässt, wird die Methode des ZNS hauptsächlich bei der Rückenmassage eingesetzt.



TouchLife Massage

Die TouchLife Methode ist eine ganzheitliche Wohlfühlmassage für Körper und Geist.

Sie beruht auf den fünf Säulen: Massagetechnik, Gespräch, Energieausgleich, Atem und Achtsamkeit.

Wird unser größtes Organ, die Haut, berührt werden Körper und Geist ausgeglichen.

Ich freue mich darauf, Sie auf eine Körperreise mitzunehmen, bei der sich die Muskulatur lockert und Körper und Geist sich entspannen.

Ich lade Sie ein, eine Reise durch Ihren Körper zu starten und sich kennen und spüren zu lernen.

*Niemand kommt von einer Reise zurück
wie er weggefahren ist.*

Graham Greene

